

CALENDRIER USSP AMIKUZE CYCLISME 2025

| Date | Heure | Parcours | Distance | Dénivelé | Détails du parcours | Trace du parcours |
|------------|-------|----------|----------|----------|--|---|
| 05/01/2025 | 8h30 | 1 | 67 | 854 | St-Palais - Etcharry - Nabas - Rivehaute - Rivareyte - Osserain - Autevielle - Labets - Masparraute - Amorots - Méharin - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761346174872431034 |
| | 8h30 | 2 | 67 | 854 | St-Palais - Etcharry - Nabas - Rivehaute - Rivareyte - Osserain - Autevielle - Labets - Masparraute - Amorots - Méharin - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761704864585648988 |
| 12/01/2025 | 8h30 | 1 | 64 | 1065 | St-Palais - Garris - Méharin - Hasparren - Labastide-Clairence - Amorots - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761346174872431034 |
| | 8h30 | 2 | 64 | 1065 | St-Palais - Garris - Méharin - Hasparren - Labastide-Clairence - Amorots - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761704864585648988 |
| 19/01/2025 | 8h30 | 1 | 69 | 757 | St-Palais - Etcharry - Espiute - Rivehaute - Montfort - Laas - Sauverterre de Béarn - Oraas - Castagnède - Carresse - Labastide-Villefranche - Camou - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761346174872431034 |
| | 8h30 | 2 | 48 | 476 | St-Palais - Etcharry - Espiute - Rivehaute - Montfort - Sauverterre de Béarn - Autevielle - Camou - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761704864585648988 |
| 26/01/2025 | 8h30 | 1 | 74 | 1079 | St-Palais - Larcaveau - Col d'Osquich - Mauléon - Moncayolle - Larrebieu - Charre - Nabas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276160411137211784 |
| | 8h30 | 2 | 62 | 904 | St-Palais - Uhart-Mixe - Pagolle - Musculdy - Mauléon - Moncayolle - Larrebieu - Charre - Nabas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276170370316399191292 |
| 02/02/2025 | 8h30 | 1 | 76 | 1169 | St-Palais - Iholdy - Helette - Mendionde - Bonloc - Ayherre - Isturits - Orègue - Masparraute - Ilharre - Arbouet - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761348741895015866 |
| | 8h30 | 2 | 41 | 754 | St-Palais - Méharin - St-Martin-d'Arberoue - Isturits - Amorots - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761703947979955784 |
| 09/02/2025 | 8h30 | 1 | 73 | 928 | St-Palais - Garris - Gabat - Escos - Carresse - La Platrière - Coteaux Salles (Quartiers Larramounat / Serre-Caute / Hargues) - Salles de Béarn - Castagnède - Oraas - Sauverterre de Béarn - Autevielle - Arbouet - Suhast - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761616137525923580 |
| | 8h30 | 2 | 50 | 598 | St-Palais - Garris - Gabat - Escos - Carresse - Castagnède - Oraas - Sauverterre de Béarn - Autevielle - Arbouet - Suhast - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761695339727936954 |
| 16/02/2025 | 8h30 | 1 | 86 | 916 | St-Palais - Camou - Labstide-Villefranche - Came - Peyrehorade - Carresse - Salles de Béarn - Orion - Sauverterre de Béarn - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761612157632604744 |
| | 8h30 | 2 | 61 | 723 | St-Palais - Camou - Labastide-Villefranche - Carresse - Salles de Béarn - Orion - Sauverterre de Béarn - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761697418578189952 |
| 23/02/2025 | 8h30 | 1 | 81 | 881 | St-Palais - Etcharry - Charritte de Bas - Mauléon - Menditte - Camou-Chigüe - Alçay-Sunharette - Tardets - Sauguis - Gotein - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761631623116311081544 |
| | 8h30 | 2 | 66 | 706 | St-Palais - Etcharry - Charritte de Bas - Mauléon - Menditte - Ossas - Sauguis - Gotein - Mauléon Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761614632904338874 |
| 02/03/2025 | 8h00 | 1 | 90 | 1069 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Orion - Lanneplaa - Orthez - Balgts-de-Béarn - Puyoô - Lahontan - Sorde-l'Abbaye - St-Pé-de-Leren - Escos - Camou - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761623116311081544 |
| | 8h00 | 2 | 60 | 679 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Orion - Salles de Béarn - Carresse - St-Dos - Escos - Camou - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761701743835236794 |
| 09/03/2025 | 8h00 | 1 | 86 | 1337 | St-Palais - Larcaveau - Lacarre - Bussunarits - Col de Gamia - Ibarrolle - Col d'Osquich - Mauléon - Charritte de Bas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761623936360942152 |
| | 8h00 | 2 | 53 | 710 | St-Palais - Uhart-Mixe - Pagolle - Musculdy - Mauléon - Charritte de Bas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761702740609322568 |
| 16/03/2025 | 8h00 | 1 | 93 | 1022 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Laas - Audaux - Navarrenx - Jasses - Préchacq-Josbaig - Géronce - Barcus - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276162447965467612 |
| | 8h00 | 2 | 62 | 918 | St-Palais - Etcharry - Nabas - Castetnau-Camblong - Susmiou - Moncayolle - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761706281642648316 |
| 23/03/2025 | 8h00 | 1 | 88 | 1557 | St-Palais - Méharin - Armendarits - Helette - Louhossa - Celhay - Hasparren - Ayherre - Pessarou - Laharanne - Orègue - Amorots - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276161940608921532 |
| | 8h00 | 2 | 71 | 1226 | St-Palais - Méharin - Hasparren - Ayherre - Pessarou - Laharanne - Orègue - Amorots - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761707836230361672 |
| 30/03/2025 | 8h00 | 1 | 94 | 1653 | St-Palais - Garris - Méharin - Iholdy - Lantabat - Col d'Iparlatze - Ostabat - Larcaveau - Col d'Osquich - Mauléon - Moncayolle - Larrebieu - Espès-Undreïn - Ainharp - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761625677100441852 |
| | 8h00 | 2 | 65 | 1008 | St-Palais - Larcaveau - Col d'Osquich - Mauléon - Espès-Undreïn - Ainharp - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/27617098781656774640 |
| 06/04/2025 | 7h30 | 1 | 98 | 1557 | St-Palais - Méharin - Iholdy - Irissarry - Ossès - St-Etienne-de-Baigorry - Ispeguy - Iroulégu - St-Jean-Pied-de-Port - Larcaveau - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761626273674694074 |
| | 7h30 | 2 | 57 | 832 | St-Palais - Méharin - Iholdy - Irissarry - Lacarre - Larcaveau - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761710468756913916 |
| 13/04/2025 | 7h30 | 1 | 109 | 1097 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Laas - Audaux - Navarrenx - Saucède - Ledeux - Oloron-St-Marie - Esquille - Barcus - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761627002268980666 |
| | 7h30 | 2 | 72 | 833 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Laas - Audaux - Navarrenx - Sus - Moncayolle - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276171138634253052 |
| 20/04/2025 | 7h30 | 1 | 102 | 1252 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Orion - Lanneplaa - Orthez - Maslacq - Lagor - Mourenx - Navarrenx - Viellenave de Navarrenx - Sauverterre de Béarn - Autevielle - Ilharre - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761628113806983610 |
| | 7h30 | 2 | 73 | 893 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Orion - Lanneplaa - Montestrucq - Castatbon - Narp - Sauverterre de Béarn - Autevielle - Ilharre - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761712452565703240 |
| 27/04/2025 | 7h30 | 1 | 109 | 1169 | St-Palais - Amorots - Pessarou - Labstide-Clairence - Urt - Peyrehorade - Carresse - Labastide-Villefranche - Bidache - Bois de Mixe - Arraute-Charritte - Sumberraute - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276163168850533116 |
| | 7h30 | 2 | 66 | 1019 | St-Palais - Amorots - Pessarou - Labstide-Clairence - Bardos - Bidache - Bois de Mixe - Arraute-Charritte - Sumberraute - St-Palais | https://www.strava.com/routes/27616374713838199764 |
| 04/05/2025 | 6h30 | 1 | 105 | 2079 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-le-Vieux - Aincille - St-Michel - Esterencuby - Col d'Orion - St-Jean-Pied-de-Port - Larcaveau - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761629688136977230 |
| | 6h30 | 2 | 74 | 987 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-le-Vieux - Aincille - St-Michel - St-Jean-Pied-de-Port - Jaxu - Lacarre - Larcaveau - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762415561680729352 |
| 11/05/2025 | 6h30 | 1 | 130 | 2075 | St-Palais - Etcharry - Charritte de Bas - Mauléon - Tardets - Lanne en Barétous - Col d'Issarbe - St-Engrâce - Tardets - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276161940608921532 |
| | 6h30 | 2 | 77 | 1339 | St-Palais - Méharin - Armendarits - Helette - Louhossa - Ayherre - Pessarou - Laharanne - Orègue - Amorots - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761631662568748616 |
| 18/05/2025 | 6h30 | 1 | 123 | 2432 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-le-Vieux - Mendive - Col d'Ahusquy - Iraty - Larrau - Tardets - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761636209858113886 |
| | 6h30 | 2 | 67 | 1036 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-le-Vieux - Lecumberry - Col des Palombières - Hosta - Larcaveau - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762415908638260324 |
| 25/05/2025 | 6h30 | 1 | 158 | 3105 | St-Palais - Etcharry - Charritte de Bas - Mauléon - Barcus - Montory - Arette - Col de la Pierre St-Martin - St-Engrâce - Tardets - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761635485497894652 |
| | 6h30 | 2 | 67 | 600 | St-Palais - Camou - Labstide-Villefranche - Came - Peyrehorade - Carresse - Escos - Camou - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761612157632604744 |
| 01/06/2025 | 6h30 | 1 | 140 | 3722 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Iduax-Mendy - Aussurucq - Col d'Arangals - Alçay-Sunharette - Col de Bostmedieta - Col de Bagargi - Col d'Ahusquy - Béhorlégu - St-Jean-le-Vieux - Jaxu - Col des Palombières - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2774398870269291730 |
| | 6h30 | 2 | 73 | 928 | St-Palais - Garris - Gabat - Escos - Carresse - La Platrière - Coteaux Salles (Quartiers Larramounat / Serre-Caute / Hargues) - Salles de Béarn - Castagnède - Oraas - Sauverterre de Béarn - Autevielle - Arbouet - Suhast - St-Palais | https://www.strava.com/routes/27616137525923380 |
| 08/06/2025 | 6h30 | 1 | 133 | 2276 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-Pied-de-Port - St-Etienne-de-Baigorry - Col d'Ispeguy - Erratzu - Col d'Obondo - Dantxaria - Ainhua - Espelette - Cambes Bains - Hasparren - Bonloc - Méharin - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276163860851901180 |
| | 6h30 | 2 | 73 | 801 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-Pied-de-Port - Ossès - Irissarry - Iholdy - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762416360147248338 |
| 15/06/2025 | 6h30 | 1 | 124 | 1548 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Laas - Audaux - Navarrenx - Jasses - Monein - Cardesse - Ledeux - Oloron St-Marie - Esquille - Barcus - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761639132078207650 |
| | 6h30 | 2 | 74 | 814 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Laas - Audaux - Navarrenx - Castetnau-Camblong - Arrast - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762416638656785508 |
| 22/06/2025 | 6h30 | 1 | 170 | 2640 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-Pied-de-Port - Aréguy - Col d'Ibañeta - Ronceveau - Erru - Saigots - Eugi - Urepel - St-Etienne-de-Baigorry - St-Martin-d'Arossa - Ossès - Irissarry - Iholdy - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761639998719346428 |
| | 6h30 | 2 | 66 | 873 | St-Palais - Larcaveau - Lacarre - Ispoure - Jaxu - Irissarry - Iholdy - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762417159506153682 |
| 29/06/2025 | 6h30 | 1 | 126 | 2561 | St-Palais - Lantabat - Iholdy - Irissarry - Suhecun - Col des Palombières - Col d'Iparlatze - Larcaveau - Gamarthe - Col de Gamia - St-Jean-le-Vieux - Lecumberry - Col des Palombières - Hosta - Col d'Osquich - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761641522379984314 |
| | 6h30 | 2 | 68 | 1263 | St-Palais - Lantabat - Col des Palombières - Lacarre - Bussunarits - Col de Gamia - Ibarrolle - Larcaveau - Ostabat - Col d'Iparlatze - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276241737325713672 |
| 06/07/2025 | 6h30 | 1 | 111 | 1313 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Salles de Béarn - Puyoô - Habas - Pomarez - Amou - Orthez - Montestrucq - Narp - Montfort - Rivehaute - Rivareyte - Domezain - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762418105929042020 |
| | 6h30 | 2 | 78 | 919 | St-Palais - Sauverterre de Béarn - Salles de Béarn - Bellocq - Bérenx - Salles-Mongiscart - St-Suzanne - Montestrucq - Narp - Montfort - Rivehaute - Rivareyte - Domezain - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762418105929042020 |
| 13/07/2025 | 6h30 | 1 | 120 | 1188 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Tardets - Arette - Asasp - Oloron St-Marie - St-Goin - Hôpital St-Blaise - Mauléon - Charritte de Bas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762418628814059730 |
| | 6h30 | 2 | 76 | 1160 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Roquiague - Barcus - Mauléon - Charritte de Bas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2765901006861669522 |
| 20/07/2025 | 6h30 | 1 | 136 | 2511 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Menditte - Camou-Chigüe - Alçay-Sunharette - Tardets - Licq-Athérey - Larrau - Port de Larrau - Larrau - Tardets - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2774392294431006648 |
| | 6h30 | 2 | 71 | 936 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Ossas-Suhare - Iduax-Mendy - Aussurucq - Ordiarp - Mauléon - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/276166166809413372 |
| 27/07/2025 | 6h30 | 1 | 121 | 1927 | St-Palais - Garris - Gabat - Escos - Carresse - La Platrière - Lahontan - Coteaux Salles (Quartier Larramounat / Serre-Caute) - Hôpital d'Orion - Montestrucq - Castetbon - Loubiegn - Bugnein - Navarrenx - Sus - Moncayolle - Larrebieu - Aroue - Oyhercq - Lohitzun - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762418993953678436 |
| | 6h30 | 2 | 71 | 1056 | St-Palais - Garris - Gabat - Autevielle - Sauverterre de Béarn - Orion - Hôpital d'Orion - Montestrucq - Castetbon - Bugnein - Narp - Montfort - Rivehaute - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761663056238326344 |
| 03/08/2025 | 7h00 | 1 | 117 | 1860 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Tardets - Haux - Montory - Esquille - Barcus - Mauléon - Abense-de-Bas - Ainharp - Lohitzun - Pagolle - Uhart-Mixe - Gibraltar - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762419811096569956 |
| | 7h00 | 2 | 66 | 1078 | St-Palais - Etcharry - Charritte de Bas - Larrebieu - Moncayolle - Hôpital St-Blaise - Mauléon - Abense-de-Bas - Ainharp - Lohitzun - Pagolle - Uhart-Mixe - Gibraltar - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762420270560662792 |
| 10/08/2025 | 7h00 | 1 | 123 | 2796 | St-Palais - Uhart-Mixe - Lambarre - Ordiarp - Aussurucq - Col d'Ahusquy - Iraty - Esterencuby - St-Jean-Pied-de-Port - Larcaveau - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761667014078088634 |
| | 7h00 | 2 | 63 | 893 | St-Palais - Lohitzun - Mauléon - Iduax-Mendy - Aussurucq - Ordiarp - Musculdy - Pagolle - Uhart-Mixe - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762420531097211090 |
| 17/08/2025 | 7h00 | 1 | 109 | 1764 | St-Palais - Amorots - Pessarou - Labastide-Clairence - Briscoux - Les Salines - Mouguerre - St-Pierre-d'Irube - Hasparren - Mendionde - Irissarry - Iholdy - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762423248346344548 |
| | 7h00 | 2 | 74 | 1206 | St-Palais - Amorots - Pessarou - Labastide-Clairence - Hasparren - Mendionde - Irissarry - Iholdy - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762425677100441852 |
| 24/08/2025 | 7h00 | 1 | 105 | 1690 | St-Palais - Aroue - Nabas - Castetnau-Camblong - Navarrenx - Jasses - Lucq de Béarn - Préchacq-Josbaig - Hôpital St-Blaise - Mauléon - Ordiarp - Pagolle - Juxue - Col d'Iparlatze - Lantabat - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761672134250930618 |
| | 7h00 | 2 | 67 | 952 | St-Palais - Aroue - Nabas - Mauléon - Lohitzun - Pagolle - Juxue - Uhart-Mixe - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2762421632631693412 |
| 31/08/2025 | 7h00 | 1 | 100 | 1775 | St-Palais - Larcaveau - St-Jean-le-Vieux - Behorlégu - Col d'Ahusquy - Aussurucq - Menditte - Mauléon - Charritte de Bas - Etcharry - St-Palais | https://www.strava.com/routes/2761672603423230536 |
| | 7h00 | 2 | 64 | 877 | St-Palais - Larcaveau - Col d'Osquich - Mauléon - Charritte de Bas - Etcharry - St-Palais | |